

Project	Doel - SMART	Periode	Beschrijving & activiteiten	Setting	Thema	Doelpubliek	Budget	Operationele doelstelling
Grootste focus, dragende rol								
Netwerk uitbouwen	De werking van de gemeenten leren kennen. Een netwerk van lokale besturen en partners uitbouwen. IPW neemt coördinerende rol op als verbindende factor tussen de verschillende verenigingen/partners.	Doorlopend	Regelmatig bezoeken plannen per gemeente aan lokale besturen/partners. Opbouw en uitbouw van relaties met gemeenten. Regelmatige update aan lokale besturen over nieuwe projecten en methodieken. Deelnemen aan zo veel mogelijk relevante overlegmomenten en georganiseerde acties.	Lokale besturen en lokale gemeenschap	Themaoverschrijdend	algemene bevolking	/	a, b, c, d
Duurzaam bewegen	Streven naar gezondere inwoners die 10.000 stappen per dag zetten, dankzij een combinatie van doelgerichte sensibilisering van burgers en beweegvriendelijke buurten. De 6 gemeenten nemen actief deel aan het project '10 000 stappen': Elke gemeente brengt signalisaties aan in het straatbeeld in 2021.	2021-2024	2020: Plan van aanpak uitwerken. Communicatiestrategie uitdenken. Lokale netwerken in kaart brengen. Bespreken met lokale besturen hoe de signalisatie in 2021 wordt aangepakt.	Lokaal bestuur	Beweging	>18 jaar, extra aandacht aan kwetsbaren	Ondersteund door Gezond leven en Sport Vlaanderen. €1000	a, b, c, d
			2021: Signalisaties in het straatbeeld brengen op functionele, zichtbare en permanente plaatsen in publieke ruimte(n). Bepalen, i.s.m. de gemeente en lokale verenigingen, waar signalisaties komen + gemeente ondersteunen in het voorzien van de materialen.					
			2022: Bestaande en nieuwe beweegroutes koppelen aan 10000 stappen. Beweegroutes extra in de kijker zetten en extra bereikbaar maken voor mensen met een fysieke beperking.					
			2023: concrete lokale acties organiseren. Nieuwe wandelingen of fietsroutes; acties organiseren waar mensen naartoe komen... Extra aandacht naar mensen met fysieke beperkingen.					
			2024: STOP-principe. Mensen extra aansporen tot actieve verplaatsing: stappen of trappen. Lokale besturen aansporen tot inzetten op gezonde mobiliteitsacties, autovrije gebieden en een samenhangend netwerk van wandelroutes.					
Inzetten op Geestelijke Gezondheid	In 2020 jaarplan opstellen met 3 uitgewerkte acties in het kader van het bevorderen/versterken van geestelijke gezondheid. Dit plan zo opstellen dat het thema geestelijke gezondheid permanente aandacht krijgt in 2021 met als doel het verankeren van duurzame initiatieven. Streven naar veerkrachtbevordering en sociale cohesie.	2020-2021	Beginsituatie in kaart brengen. (Via Gezondheidsmatrix.) Jaarplan opmaken met duidelijke acties voor 2021. Acties uitwerken en uitvoeren, met extra aandacht voor goede communicatie. Ondersteuning bieden bij het verankeren van duurzame initiatieven. Sociale cohesie en veerkracht als uitgangspunten. Streven naar het bereiken van een zo breed mogelijk publiek (eventueel door acties naar verschillende leeftijdsgroepen).	Lokale gemeenschap / scholen / Verenigingen	Geestelijke Gezondheidsbevordering	Algemene bevolking	€ 600	a, b, c, d
Generatie Rookvrij	Generatie Rookvrij implementeren in de 6 gemeenten met een focus op rookvrije speelpleinen en sportclubs. In iedere gemeente minstens één permanente actie uitwerken.	okt 2020 - 2021	In overleg met lokaal bestuur in kaart brengen welke ruimte(n) GR worden. Rookvrije speeltuintjes of sportterreinen als eerste stap in een langer traject om een ´rookvrije gemeente´ te worden. Juiste partners samenbrengen en betrekken (bv. Kinderraad, sportdienst ..). Ondersteunen van de LB in de communicatie. Bekendmaking indien mogelijk koppelen aan gezondheidsrally.	Vrije tijd; sport; lokale besturen	Tabak, alcohol en drugs	Algemene bevolking	€ 780	b, c, d
Kleinere projecten, dragende rol								
Babbelbank met babbelmomenten als onderdeel 'inzetten op Geestelijke Gezondheid'	Sociale cohesie stimuleren. Mensen de kans bieden om elkaar te ontmoeten, en hun babbel te hebben. In elke gemeente minstens 1 babbelbank plaatsen + structuur uitwerken om de babbelbank regelmatig te gebruiken.	april 2021	In overleg met gemeente locatie bepalen voor de babbelbank. Babbelbank laten ontwikkelen door lokale vereniging(en)/scholen/vrijwilligers. Babbelmomenten organiseren om burgers samen te brengen. Systeem uitwerken zodat de babbelbank op een regelmatige en duurzame manier wordt gebruikt.	Vrije tijd; lokale besturen; verenigingen	Geestelijke gezondheid	kwetsbaren	€ 300	a, b, d
Bevolkingsonderzoek naar kanker	In kaart brengen welke wijken extra aandacht nodig hebben om de dekkingsgraad bij kwetsbaren te verhogen. Einde 2021 'Train the trainer' organiseren voor spilfiguur van de wijken/groepen om zo gericht te sensibiliseren.	einde 2021	In kaart brengen, i.s.m. LB, welke wijken en groepen een lage dekkingsgraad hebben en in welke wijken de meest kwetsbaren wonen. Nagaan met lokaal bestuur welke organisaties/verenigingen kunnen worden betrokken bij het sensibiliseren over bevolkingsonderzoek naar kanker. 'Train the trainer' organiseren voor bepaalde leiderfiguren zodat zij de groep kunnen sensibiliseren.	Verenigingen en organisaties; Lokale besturen, Lokale gemeenten	Bevolkingsonderzoek	kwetsbaren		c,d
							€ 180	

Groot en overkoepelend, ondersteunende rol								
Zorgzame buurten	Lokale besturen die invulling geven aan het concept van zorgzame buurten, ondersteuning geven bij het integreren van 1 gezondheidsbevorderende actie op buurtniveau.	Doorlopend	één van de acties uit het actieplan uitwerken op buurtniveau: bv. bov, babbelbank, bvo... Project linken aan GPR.	Lokale besturen en lokale gemeenschap	Themaoverschrijdend	Algemene bevolking		b, c, d
Gezonde publieke ruimte	Het algemeen aanbod bekendmaken bij alle gemeenten. Eén gemeente vraagt ondersteuning aan bij de implementatie van GPR. Er wordt een burgerparticipatietraject opgericht.	Doorlopend	Het project Gezonde Publieke Ruimte wil steden en gemeenten ondersteunen om de ruimtelijke planning van hun stad/gemeenten zodanig aan te passen (bijvoorbeeld bij structurele wijzigingen) dat de gezonde keuze wordt aangemoedigd. Logo Oost-Brabant (collega Jan) zet in op dit project adhv advocacy (projectvoorstelling en cijfergegevens), inspirerende voorbeelden en bekendmaking van en ondersteuning bij de instrumenten. Lokale besturen kunnen ondersteuning krijgen in de analyse van ruimtelijke plannen vanuit gezondheidsperspectief en bij burgerparticipatietrajecten.	Lokale besturen en lokale gemeenschap	Themaoverschrijdend	Algemene bevolking		a, b, c, d
			Mijn ondersteunende rol: project kenbaar maken bij LB, mee nadenken waar dit project kan opgestart worden, zelf aanhalen adhv mijp van betrokken gemeente, een burgerparticipatietraject mee vorm geven, een eventueel burgerparticipatietraject linken aan het project zorgzame buurten. Projecten opstarten die bijdragen tot een GPR (vb: GR en beweegroute).					
Bestaand, ondersteunende rol								
Beweging op verwijzing	In 2021 de werking van BOV in de regio optimaliseren: elke gemeentelijke contactpersoon zet proactief in op BOV. Nagaan hoe groepscoaching kan gerealiseerd worden.	2021	De BOV-coach en de lokale besturen ondersteunen in de bekendmaking van het concept. BOV extra in de kijker zetten bij lokale besturen.	Zorg en welzijn	Beweging	kwetsbaren		a, b, c, d
Huis van het kind	Het huis van het kind ondersteunen door workshops en infosessies rond gezondheidsbevordering aan te bieden voor de doelgroepen zwangere vrouwen, jonge kinderen en ouders. Zeker 1 infosessie organiseren per gemeente in 2021.	2021	Workshops plannen en geven rond gezond opvoeden of gezondheid bij zwangere vrouwen en jonge kinderen. Hiervoor netwerk opbouwen met HVHK. Hvhk ondersteunen in de promotie van de workshops.	Huis van het kind	Gezonde voeding/ Gezond opvoeden/ Geestelijke gezondheid	zwangere vrouwen, jonge kinderen, jonge gezinnen	€ 120	b, c, d
Rookstopcursus	Minstens 1 rookstopcursus om de 2 jaar organiseren in elk van de 6 gemeenten. Er wordt uitgezocht hoe er samengewerkt kan worden binnen de gemeenten om deze cursus afwisselend te organiseren.	2021	Cursussen plannen en hierrond promotie maken.	Lokale gemeenschap en lokaal bestuur	Tabak	Rokers		c, d